

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша манная молочная жидкая. <i>Крупа Манная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-155
185	Какао с молоком. <i>Какао-порошок , Сахар-песок, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	Калорийность-110
15/5	Хлеб с маслом. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-68
Итого за Завтрак		Калорийность-333
<u>Завтрак2</u>		
100	Фруктово - ягодный напиток <i>Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок</i>	Калорийность-51
Итого за Завтрак2		Калорийность-51
<u>Обед</u>		
40	Помидоры свежие	Калорийность-10
150	Суп картофельный с клецками. <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Соль йодированная</i>	Калорийность-52
110	Каша перловая <i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное, Лук репчатый, Морковь</i>	Калорийность-117
50	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф , Лук репчатый</i>	Калорийность-67
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-400
<u>Полдник</u>		
150	Кефир	Калорийность-75
50	Булочка молочная. <i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Яйцо столовое, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-132
Итого за Полдник		Калорийность-207
<u>Ужин</u>		
130	Суп молочный рисовый <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-49
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
Итого за Ужин		Калорийность-112
Итого за		Калорийность-1 103