ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	***Каша пшенная молочная жидкая***	Калорийность-164
	Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное	
200	***Чай.***	Калорийность-37
	Чай черный , Сахар-песок	
25/5	***Хлеб с маслом.***	Калорийность-102
	Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное	
	Итого за Завтрак	Калорийность-303
	Завтрак2	
100	***Плодово - ягодный напиток***	Калорийность-51
	Фрукты, ягоды быстрозамороженные, Сахар-песок	
	Итого за Завтрак2	Калорийность-51
	Обед	
200	***Суп с макаронными изделиями***	Калорийность-84
	Картофель, Макаронные изделия , Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная	
150	***Каша гречневая с мясом.***	Калорийность-414
	Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый	
180	***Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).***	Калорийность-102
	Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок	
50	***Хлеб ржаной.***	Калорийность-87
	Итого за Обед	Калорийность-687
	Полдник	
180	***Молоко кипяченое***	Калорийность-102
40/20	***Батон с повидлом***	Калорийность-123
	Батон нарезной, Повидло расфасованное	
	Итого за Полдник	Калорийность-225
	Ужин	
160	***Рагу овощное (3-й вариант)***	Калорийность-137
	Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная	
180	***Чай.***	Калорийность-34
	Чай черный , Сахар-песок	
30	***Хлеб пшеничный.***	Калорийность-71
100	***Плоды или ягоды свежие***	Калорийность-44
	Итого за Ужин	Калорийность-286
	Итого за	Калорийность-1 552