

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
172	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-44
20/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-85
Итого за Завтрак		Калорийность-238
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с бобовыми. <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-81
110	Каша пшенная <i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-124
50	Оладьи из печени по-кунцевски <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Манная</i>	Калорийность-193
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-552
<u>Полдник</u>		
150	Чай <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
30	Батон нарезной	Калорийность-79
Итого за Полдник		Калорийность-107
<u>Ужин</u>		
110	Каша гречневая <i>Крупа Греча , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-94
50	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-67
150	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-28
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-213
Итого за		Калорийность-1 152