

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-131
190	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-49
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-282
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с бобовыми. <i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>	Калорийность-108
130	Каша пшеничная <i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-146
70	Печень говяжья по-строгановски <i>Печень говяжья , Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15% , Лук репчатый</i>	Калорийность-186
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-629
<u>Полдник</u>		
180	Чай <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
45	Батон нарезной	Калорийность-119
Итого за Полдник		Калорийность-153
<u>Ужин</u>		
130	Каша гречневая <i>Крупа Греча , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-111
70	Котлеты, биточки, шницели мясные. <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-94
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-310
Итого за		Калорийность-1 416