

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с крупой.	Калорийность-110
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
172	Кофейный напиток	Калорийность-44
<i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>		
20/5	Хлеб с маслом	Калорийность-85
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>		
Итого за Завтрак		Калорийность-239
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с бобовыми.	Калорийность-81
<i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>		
110	Каша пшенная	Калорийность-124
<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>		
50	Оладьи из печени по-кунцевски	Калорийность-193
<i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>		
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-85
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69
Итого за Обед		Калорийность-552
<u>Полдник</u>		
150	Чай	Калорийность-28
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
15	Печенье	Калорийность-56
Итого за Полдник		Калорийность-84
<u>Ужин</u>		
130	Каша гречневая с мясом.	Калорийность-359
<i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>		
150	Чай.	Калорийность-28
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
10	Хлеб пшеничный.	Калорийность-24
Итого за Ужин		Калорийность-411
Итого за		Калорийность-1 328