

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Суп молочный с крупой.	Калорийность-132
<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>		
190	Кофейный напиток	Калорийность-49
<i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>		
25/5	Хлеб с маслом	Калорийность-102
<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>		
Итого за Завтрак		Калорийность-283
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с бобовыми.	Калорийность-108
<i>Картофель, Крупа Горох , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Соль йодированная, Сметана 15%</i>		
130	Каша пшенная	Калорийность-146
<i>Крупа Пшено, Масло сливочное обогащенное</i>		
70	Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-186
<i>Печень говяжья , Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15% , Лук репчатый</i>		
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).	Калорийность-102
<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>		
50	Хлеб ржаной.	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-629
<u>Полдник</u>		
180	Чай	Калорийность-34
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-147
<u>Ужин</u>		
150	Каша гречневая с мясом.	Калорийность-414
<i>Мясо свинины нежирное, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф , Крупа Греча , Морковь, Лук репчатый</i>		
180	Чай.	Калорийность-34
<i>Чай черный , Сахар-песок</i>		
30	Хлеб пшеничный.	Калорийность-71
Итого за Ужин		Калорийность-519
Итого за		Калорийность-1 620