

ДС №1 (Сад 3-7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша "Дружба" <i>Крупа Рис, Крупа Пшено, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-158
200	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-51
25/5	Хлеб с маслом <i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-102
Итого за Завтрак		Калорийность-311
<u>Завтрак2</u>		
100	Сок.	Калорийность-42
Итого за Завтрак2		Калорийность-42
<u>Обед</u>		
40	Огурцы консервированные без уксуса	Калорийность-5
200	Борщ с картофелем (Свекольник) <i>Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста , Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>	Калорийность-88
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-138
70	Оладьи из печени по-кунцевски <i>Печень говяжья , Морковь, Мука пшеничная в/с обогащенная, Яйцо столовое, Крупа Манная , Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-270
180	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф) <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-102
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87
Итого за Обед		Калорийность-690
<u>Полдник</u>		
200	Чай <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-37
30	Печенье	Калорийность-113
Итого за Полдник		Калорийность-150
<u>Ужин</u>		
150	Омлет паровой <i>Яйцо столовое, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Масло подсолнечное раф</i>	Калорийность-277
180	Кисель <i>Кисель , Сахар-песок</i>	Калорийность-55
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
150	Плоды или ягоды свежие	Калорийность-66
Итого за Ужин		Калорийность-469
Итого за		Калорийность-1 662