

**ДС №1 (Ясли 1-3)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Суп молочный с крупой.</b>	Калорийность-110
	<i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Крупа Рис, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	
172	<b>Кофейный напиток</b>	Калорийность-44
	<i>Кофейный напиток, Сахар-песок</i>	
20/5	<b>Хлеб с маслом</b>	Калорийность-85
	<i>Хлеб пшеничный нарезка, Масло сливочное обогащенное</i>	
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-239
<b><u>Завтрак2</u></b>		
100	<b>Сок</b>	Калорийность-42
<b>Итого за Завтрак2</b>		Калорийность-42
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Суп картофельный с бобовыми.</b>	Калорийность-81
	<i>Картофель, Крупа Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное раф, Тушка цыпленка бройлера, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	
110	<b>Каша перловая</b>	Калорийность-117
	<i>Крупа Перловая, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	<b>Печень говяжья по-строгановски</b>	Калорийность-133
	<i>Печень говяжья, Масло подсолнечное раф, Мука пшеничная в/с обогащенная, Сметана 15%, Лук репчатый</i>	
150	<b>Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф).</b>	Калорийность-85
	<i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-69
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-485
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Чай</b>	Калорийность-28
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
50	<b>Сдоба обыкновенная</b>	Калорийность-141
	<i>Мука пшеничная в/с обогащенная, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Яйцо столовое, Масло подсолнечное раф, Дрожжи прессованные, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак</i>	
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-169
<b><u>Ужин</u></b>		
110	<b>Каша гречневая</b>	Калорийность-94
	<i>Крупа Греча, Масло сливочное обогащенное</i>	
50	<b>Котлеты, биточки, шницели мясные</b>	Калорийность-67
	<i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с обогащенная, Масло подсолнечное раф</i>	
150	<b>Чай.</b>	Калорийность-28
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>	
10	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-24
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-213
<b>Итого за</b>		Калорийность-1 148