

ДС №1 (Ясли 1-3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

145	Каша молочная пшеничная жидкая <i>Крупа Пшеничная , Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-164
180	Кофейный напиток <i>Кофейный напиток , Сахар-песок</i>	Калорийность-46
20/5	Хлеб с сыром. <i>Хлеб пшеничный нарезка, Сыр п-твердый</i>	Калорийность-54

Итого за Завтрак Калорийность-264

Завтрак2

100	Сок	Калорийность-42
-----	------------	-----------------

Итого за Завтрак2 Калорийность-42

Обед

150	Суп картофельный с крупой (пшено) <i>Картофель, Крупа Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Тушка цыпленка бройлера , Сметана 15% , Соль йодированная</i>	Калорийность-55
110	Гороховое пюре <i>Крупа Горох , Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-206
50	Тефтели мясные (1-й вариант) <i>Мясо свинины нежирное, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло подсолнечное раф , Мука пшеничная в/с обогащенная</i>	Калорийность-67
150	Компот из сушеных фруктов (смесь с/ф). <i>Смесь сухофруктов (Фруктовая), Сахар-песок</i>	Калорийность-85
40	Хлеб ржаной.	Калорийность-69

Итого за Обед Калорийность-482

Полдник

150	Кефир	Калорийность-75
30	Батон нарезной	Калорийность-79

Итого за Полдник Калорийность-154

Ужин

150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Макароны изделия , Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-109
180	Чай. <i>Чай черный , Сахар-песок</i>	Калорийность-34
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-35

Итого за Ужин Калорийность-178

Итого за Калорийность-1 120